

# Retrouvez la boîte à outils chutes de hauteur sur

> [www.preventionbtp.fr](http://www.preventionbtp.fr)



## CHUTES DE HAUTEUR : UNE SÉLECTION DE RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez tous nos ressources documentaires disponibles sur [prevention-btp.fr](http://prevention-btp.fr), vidéos, affiches, guides, questions-réponses, formations, classées par type de matériels utilisés par l'entreprise :

- Généralités
- L'outil organisation
- Les tables élévatrices et ou plates-formes à maçonner
- Les échafaudages
- Les PEMP
- Les PIR-PIRL
- Les protections de trémies,
- Les garde-corps et systèmes de fixation
- Les EPI
- Les filets de sécurité
- Les drones
- Les aides financières
- Les formations
- Les vidéos de sensibilisation

Ce sommaire  
est interactif.  
Cliquez sur  
chaque thème.

PARCE QUE ÇA  
N'ARRIVE PAS  
QU'AUX AUTRES !

## Généralités



- **Un numéro spécial avec 170 équipements pour éviter les chutes de hauteur dans le BTP**  
Ce numéro spécial du magazine PréventionBTP fait le point sur les multiples solutions et équipements appropriés pour éviter les chutes sur les chantiers du BTP lors de vos travaux en hauteur.

## L'outil organisation



Ce poster met en avant toutes les solutions existantes pour la réalisation d'un chantier de maison individuelle (ex : accès escalier, recette matériaux avec barrière écluse, échafaudage, plateforme à maçonner, engin de levage, étaie, remorque matériels, base vie, goulotte de chantier...) tout en apportant des conseils sécurité au chef d'entreprise (formations des personnes, préparation et réalisation du chantier).

## Les tables élévatoires et/ou plates-formes à maçonner



- **Chantier de maçonnerie : utiliser une plate-forme élévatrice**  
Pour ses chantiers de maçonnerie, une entreprise s'équipe de plates-formes élévatoires électriques. Cette solution permet de travailler toujours à hauteur d'homme, dans des conditions de sécurité et d'ergonomie optimales.

## Les échafaudages



- **Fiche à télécharger : Je vérifie l'échafaudage de pied avant mise en service**  
La vérification d'échafaudage de pied avant mise en service fait partie des dispositions visant à prévenir les risques de chutes de hauteur. Cette vérification s'effectue dans différentes situations telles que la première utilisation ou une modification dans la configuration de l'échafaudage de pied.

## Les échafaudages



- **Appli : Réalisez les vérifications obligatoires de vos chantiers avec Check chantier**  
L'application Check Chantier vous propose un accompagnement au quotidien en apportant des réponses à vos besoins sur les chantiers. En un seul et même endroit vous pouvez réaliser les vérifications obligatoires de vos échafaudages et générer des rapports, contrôler vos engins de chantiers,... ou consulter des documents et vidéos.

## Les échafaudages



- **Quel type de contrat une entreprise doit-elle établir pour faire réaliser le montage d'un échafaudage ?**  
Selon la jurisprudence, un monteur d'échafaudage ne participe pas à l'acte de construire, il n'a d'ailleurs pas à s'assurer de la même façon qu'un constructeur. Ainsi, le monteur d'échafaudage n'est pas un sous-traitant, car il ne se voit pas confier une partie de la construction par une entreprise.

## Les tables élévatoires et/ou plates-formes à maçonner



- **Une plate-forme à maçonner pour améliorer l'ergonomie et la sécurité du poste de travail.**  
La table à maçonner hydraulique est une plate-forme élévatrice électrique qui contribue à améliorer l'ergonomie du poste de travail. Les maçons travaillent à bonne hauteur grâce au vaste plancher réglable. Et les matériaux étant stockés à proximité, le risque de TMS est réduit.

## Les échafaudages



- **Fiche à télécharger : Je vérifie mon échafaudage de pied chaque jour**  
Cet outil permet de remplir un rapport de vérification journalière d'un échafaudage de pied. Cet outil liste également dix points principaux à contrôler pour effectuer cette vérification.

## Les échafaudages



- **Vidéo E-Learning : je vérifie l'échafaudage pour travailler en sécurité**  
Les points abordés dans ce module : risques encourus, organisation de la prévention, vérifications obligatoires, outils et supports.

Pour en savoir plus sur chaque sujet, cliquez sur son titre ou scannez le QR code.

## Les échafaudages



- **Affiche : Echafaudage-Points de vérification**  
Cette affiche liste les différents points à vérifier sur les échafaudages de pied.

## Les échafaudages



- **Mémo sécurité : Travaux en hauteur : échafaudage roulant**  
Les échafaudages roulants sont des équipements d'accès en hauteur couramment utilisés par certains métiers du bâtiment. Soyez vigilants car leur utilisation présente des risques !

## Les échafaudages



- **Mémo sécurité : Travaux en hauteur : échafaudage de pied**  
Les échafaudages de pied sont des équipements d'accès en hauteur couramment utilisés par certains métiers du bâtiment. Ils assurent une protection collective des travailleurs mais soyez vigilant car leur utilisation présente des risques !

## Les échafaudages



- **Mémo sécurité : Travaux en hauteur : échafaudage suspendu / console**  
Les échafaudages suspendu / console assurent une protection collective des travailleurs mais soyez vigilant car leur utilisation présente des risques.

## Les échafaudages



- **Travaux en hauteur : comment convaincre votre client d'investir dans la sécurité sur les chantiers**  
Cette fiche outil vous donne un premier argumentaire pour vous aider à convaincre le client particulier d'investir dans la sécurité sur les chantiers, lors de travaux en hauteur. Construite sous la forme d'un argumentaire, elle décline les bénéfices d'un chantier en sécurité grâce à des équipements en protection collective comme les échafaudages. Un second volet, téléchargeable, rappelle au chef d'entreprise, l'enjeu des chutes de hauteur, et la nécessité de toujours travailler en sécurité.

## Les échafaudages



Voici des arguments pour vous aider à combattre toutes les idées reçues sur le risque de chute de hauteur dans les métiers du BTP. Privilégiez l'utilisation des équipements de protection collective tels que les échafaudages, sur vos chantiers. Ce document téléchargeable vous aide à (vous) convaincre, en rappelant l'enjeu sur les chutes de hauteur et en démontrant de nombreuses idées reçues liés à l'installation des échafaudages.

## Les échafaudages



- **Montage en MDS d'un échafaudage type Universel Light Weight.**  
Cette vidéo montre le principe d'un montage en MDS de l'universel LightWeight.. L'universel est l'échafaudage NF multidirectionnel fabriqué par Layher depuis près de 50 ans. Sa dernière génération dite LightWeight est encore plus légère, plus performante, plus rentable.

## Les échafaudages



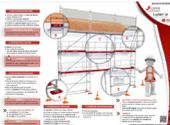
- **Montage en MDS d'un échafaudage type Universel Uni-safe NF**  
Cette vidéo montre l'Uni-safe, la dernière évolution de la gamme Universel LW, avec son montage en protection collective MDS. L'uni-safe conserve la modularité et les atouts de la gamme Universel. Son truc en plus, sa logistique optimisée avec des garde-corns MDS ultra compact. Un gain assuré en transport, en mains d'oeuvre et en volume. L'Unisafe un atout pour réussir vos chantiers.

## Les PEMP



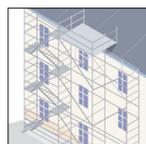
- **Un guide pour prévenir le risque d'éjection et de chutes lors de l'utilisation des PEMP avec des EPI adaptés**  
Ce guide présente les équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur ainsi que les systèmes de liaison autorisés lors de l'utilisation des plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP).

## Les échafaudages



Ce poster met en avant des bonnes pratiques pour bien choisir son matériel, préparer son chantier, monter, utiliser et conserver son échafaudage !

## Les échafaudages



- **Sécuriser l'accès en hauteur sur échafaudage fixe avec un escalier provisoire**  
L'installation d'un escalier provisoire améliore la sécurité des salariés tout au long du chantier, en leur facilitant l'accès en hauteur et en réduisant les efforts nécessaires. Les compagnons sont moins fatigués que s'ils avaient dû passer par les échelles et trappes de l'échafaudage. Ils peuvent également manutentionner leurs outils ou petits équipements plus facilement. Cette solution ergonomique les rend également plus sereins dans leur travail.

## Les échafaudages



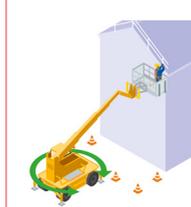
- **L'échafaudage en ITE**  
Le point spécifique du positionnement de l'échafaudage par rapport à la façade, et du positionnement des garde-corns, lié à la prévention des risques de chute de hauteur, posait question: retrouvez les réponses dans ce dossier et dans notre guide.

## Les PEMP



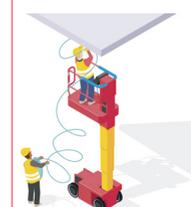
- **Affiche : PEMP : avec les instructions et l'autorisation, je suis prêt à manœuvrer**  
La plate-forme élévatrice mobile de personne est un équipement de travail en hauteur. Pour la manœuvrer, il faut suivre la notice d'instructions du fabricant et avoir l'autorisation de conduite, comme le rappelle cette affiche.

## Les PEMP



- **Optimiser les chantiers en hauteur grâce à un chariot élévateur avec nacelle**  
Pour ses chantiers de réhabilitation de couverture, une entreprise investit dans un chariot élévateur rotatif avec nacelle. Les salariés peuvent travailler dans de meilleures conditions et plus vite. De plus, le chariot élévateur ouvre de nouveaux marchés à l'entreprise.

## Les PEMP



- **Sécuriser les interventions en hauteur grâce à une nacelle à mât vertical**  
Spécialisée dans la pose de réseaux CVC (climatisation, ventilation, chauffage), cette entreprise s'oriente vers l'utilisation de nacelles à mât vertical. Cet équipement répond à deux objectifs : sécuriser les interventions de ses compagnons, et leur faire gagner du temps sur les chantiers.

## Les PEMP



- **Fiche à télécharger : Examen d'adéquation d'une PEMP : je choisis une PEMP adaptée à mon chantier**

L'examen d'adéquation d'une plate-forme élévatrice mobile de personnes, ou PEMP, permet de s'assurer que l'équipement de travail sera adapté à l'opération à réaliser et qu'il pourra être utilisé conformément à la notice d'instructions du fabricant.

## Les PIR/PIRL



- **PIRL – PIRL : les plates-formes pour les travaux de faible hauteur**

Les plates-formes individuelles roulantes / légères (PIR / PIRL) sont couramment utilisées sur les chantiers du BTP. Découvrez leurs domaines d'utilisation, conditions d'utilisation, contraintes d'installation, avantages et contraintes spécifiques.

## Les PIR/PIRL



- **Affiche PIR : Plate-forme individuelle roulante – stabilisée, lisse, enclenchée, je travaille en sécurité**

Avec cette affiche, pensez à votre sécurité quand vous travaillez sur une PIR en la stabilisant et en enclenchant la lisse de protection.

## Les protections de trémies



- **Guide : chute de trémies de plancher : un guide pour protéger les salariés**

Prévenir les risques de chutes liées aux trémies de plancher sur les chantiers. C'est l'objet d'un guide publié par la Cramif pour faire progresser les coordonnateurs de sécurité et de protection de la santé, les maîtres d'œuvre, les entreprises et les fabricants.

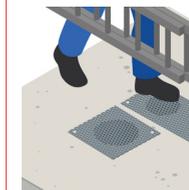
## Les protections de trémies



- **Affiche : Trémies : Evitez de passer à la trappe**

Rappelez-vous de sécuriser les trémies pour éviter les risques de chutes grâce à cette affiche.

## Les protections de trémies



- **Protéger les trémies avec une tôle perforée**

Grâce au système de tôle perforée, les trémies sur dalles béton sont protégées et restent visibles. Et comme la surépaisseur est très faible, contrairement à des protections avec du contreplaqué par exemple, les compagnons peuvent se déplacer en sécurité.

## Les PIR/PIRL



- **PIRL et PIR : quand doit-on les vérifier ?**

Les plates-formes individuelles roulantes (PIR) et les plates-formes individuelles roulantes légères (PIRL) utilisées sur les chantiers doivent être examinées avant leur mise en service et aussi souvent que nécessaire.

## Les PIR/PIRL



- **Travailler en sécurité avec les plates-formes individuelles roulantes (PIR)**

Des tâches de courte durée en hauteur, répétitives ou non, sur des zones délimitées, nécessitent d'utiliser du matériel adapté. Les plates-formes individuelles roulantes permettent de travailler jusqu'à une hauteur de 4 m. Focus sur leurs caractéristiques et leurs conditions d'utilisation.

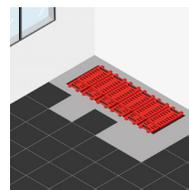
## Les PIR/PIRL



- **PIRL – PIRL : une gamme qui allie sécurité et confort**

La gamme PIR/PIRL de Tubescas-Comabi a été repensée pour offrir toujours plus de sécurité et de confort. Elle se décline désormais en cinquante-trois références (au lieu de trente et une). Elle est disponible à la vente chez les distributeurs depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024.

## Les protections de trémies



- **La gématrémie : un système de protection de trémie modulaire**

La Gématrémie est un système de protection de trémie. Ses modules télescopiques reposent sur les bords de la trémie et se juxtaposent jusqu'à la recouvrir. Grâce à ce dispositif, les compagnons sont protégés de tout risque de chute et peuvent se déplacer en sécurité sur le chantier.

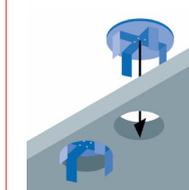
## Les protections de trémies



- **Utiliser des consoles de trémie du commerce**

L'adoption de consoles spécialement conçues et réalisées pour protéger ce type de trémie conduit à une réduction importante du risque de chute de hauteur.

## Les protections de trémies



- **Des plaques de protection pour trémies circulaires**

Les plaques de protection pour trémies circulaires suppriment le risque de chute de hauteur. Elles éliminent également le risque de chutes de plain-pied lorsque des protections non adaptées sont mises en œuvre, pour petites trémies horizontales.

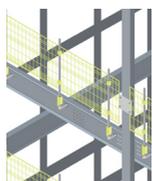
#### Les protections de trémies



- **Plate-forme autocoinçante pour protéger les trémies d'ascenseur**

La plate-forme autocoinçante sur consoles est une solution qui répond aux exigences de sécurité et d'ergonomie pendant la phase d'utilisation du dispositif et les phases transitoires : mise en place du matériel, relèvement, déplacement, enlèvement.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Un garde-corps temporaire pour charpente métallique**

Dans le cadre de la construction de bâtiments industriels en charpente métallique, un garde-corps provisoire peut être fixé à la structure pour éviter les risques de chute de hauteur à l'ensemble des corps d'état intervenants.

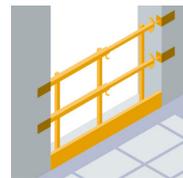
#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Un garde-corps provisoire adapté aux escaliers**

L'inclinaison possible des lisses et des sous-lisses de ce garde-corps spécifique assure la mise en place des protections collectives dans les escaliers. Ainsi, la sécurité des opérateurs est respectée lors de leurs déplacements dans les étages des chantiers.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Des garde-corps temporaires sur baies extérieures de façades**

Bien choisir et bien installer les garde-corps temporaires adaptés aux baies extérieures de façades garantit des travaux en sécurité et une résistance en cas de sollicitation.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Des grilles de protection pour sécuriser les cages d'ascenseur**

Les interventions au droit des baies des futures cages d'ascenseurs nécessitent la mise en place de protections temporaires spécifiques, remplissant les mêmes exigences que les garde-corps, afin d'assurer la protection des opérateurs.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Les garde-corps temporaires pour rives de coffrages (planchers, poutres, balcons)**

Lors des phases de travaux en hauteur, les garde-corps pour rives de coffrage protègent les compagnons contre le risque de chute de hauteur. Retrouvez ici les critères à prendre en compte pour choisir les garde-corps les plus adaptés et s'assurer de leur bonne installation et résistance en cas de sollicitation.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Est-ce que l'utilisation des lisses en bois pour les garde-corps provisoires est interdite ?**

Le Code du travail impose des garde-corps fixés de manière sûre, rigides et d'une résistance appropriée, sans quantifier la résistance appropriée ni indiquer les moyens d'atteindre ce résultat (article R.4323-59).

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Installer des garde-corps temporaires en rives de plancher**

Plusieurs types de garde-corps provisoires peuvent être installés sur les rives de planchers en cours de construction. Il faut, au préalable, veiller à leur bonne installation et à leur résistance en cas de sollicitation, afin de prévenir la chute de personnes et d'objets.

#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Bien choisir et installer des garde-corps temporaires de prédalles et dalles alvéolaires**

La mise en oeuvre de prédalles et dalles alvéolaires expose les compagnons à des risques liés aux travaux en hauteur qui devront être sécurisés. L'installation de garde-corps temporaires a pour objectif d'empêcher la chute de personnes à l'intérieur ou l'extérieur du bâtiment, ainsi que des objets vers un niveau inférieur.

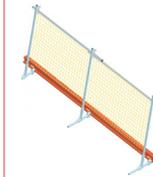
#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Installer des garde-corps sur versant de toiture fixés sur les murs de façade**

Lors des interventions sur les toitures inclinées et afin de prévenir les chutes de personnes et d'objets en rive de pignons, des garde-corps temporaires seront installés. Attention au choix de ces dispositifs spécifiques selon le support de fixation. Voici un aperçu des équipements à installer sur les murs de façade (béton, maçonnerie).

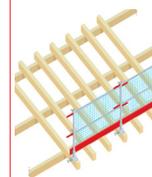
#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Fixer des garde-corps sur une charpente métallique en versant de toiture**

Lors des interventions sur les toitures inclinées en structure métallique, et afin de prévenir les chutes en bas des versants, des garde-corps temporaires sont mis en oeuvre. Ces équipements devront être fixés à l'aide de dispositifs spécifiques sur les charpentes métalliques (cheneaux, pannes, etc...) pour garantir leur efficacité.

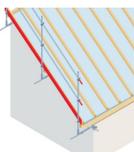
#### Les garde-corps et systèmes de fixation



- **Fixer des garde-corps sur des charpentes bois en versant de toiture**

Comment fixer des garde-corps temporaires sur des charpentes bois en versant de toiture ? Il existe plusieurs dispositifs de fixation spécifiques selon le support de la charpente (chevron, panne). Rappelons qu'une bonne fixation des garde-corps empêchera la chute de personnes et d'objets vers des niveaux inférieurs à partir des toitures.

### Les gardes-corps et systèmes de fixation



#### • Installer des garde-corps en pignon de toiture fixés sur charpente bois

Les garde-corps temporaires préviennent les chutes en rive de pignon lors des interventions sur toitures inclinées. Fixés sur charpente bois, ils sont destinés à empêcher la chute de personnes et d'objets vers des niveaux inférieurs à partir des toitures. Coup d'œil sur les différents dispositifs et leurs ancrages sur les murs de façades.

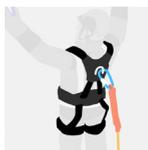
### Les gardes-corps et systèmes de fixation



#### • Fixer des garde-corps temporaires sur un support bois

Dans les ouvrages de construction bois, ou mixte (béton + bois), les fixations des garde-corps doivent être adaptées aux caractéristiques des matériaux. Leurs propriétés physiques particulières, ici le bois, ont un impact sur la tenue des équipements de protection.

### Les EPI



#### • Travail en hauteur : organiser la prévention avec les systèmes d'arrêt de chutes

Le recours à des équipements de protection individuelle s'impose lorsqu'une organisation du travail adaptée et la mise en place de protections collectives sont insuffisantes face au risque de chute de hauteur sur vos chantiers.

### Les EPI



#### • Quel harnais anti-chute choisir ?

Le harnais anti-chute doit être choisi selon les contraintes du chantier. Hormis le prix, qui varie de 20 à plus de 200 euros, le choix doit tenir compte de plusieurs critères.

### Les EPI



#### • Qui doit déterminer le point d'ancrage d'un harnais ?

C'est au chef d'entreprise ou à son délégué de déterminer le point d'ancrage d'un harnais, car il a l'obligation du maintien en l'état des équipements et de l'adéquation du mode opératoire.

### Les EPI



#### • Où former mes collaborateurs au port du harnais ?

La formation au port des systèmes d'arrêt de chute peut se faire auprès d'un organisme de formation. Voici nos conseils.

### Les EPI



#### • E-learning : utiliser un harnais et des systèmes d'arrêt de chute

Les points abordés : le système d'arrêt de chute, le point d'ancrage, le système de liaison et les conseils généraux.

### Les EPI



#### • Les EPI doivent-ils faire l'objet d'une vérification ?

Avant chaque utilisation des EPI, vos collaborateurs doivent vérifier leur bon état ; Pour certains EPI, notamment ceux listés ici, une vérification annuelle est obligatoire.

### Les EPI



#### • Mémo sécurité : Travaux en hauteur : système d'arrêt de chute

Le système d'arrêt de chute est à utiliser seulement si les protections collectives ne peuvent pas être mises en place. Ces équipements de protection individuelle ont pour but d'éviter et de réduire les conséquences liées à une chute de hauteur. Restez vigilant lors de l'utilisation de ces équipements !

### Les filets de sécurité



#### • Guide : Filets en sous-face de système S - Maîtriser une opération de travaux en hauteur

Les travaux en hauteur exposent le personnel du chantier de BTP à des risques de chute. Le guide « Filets en sous-face de système S - Maîtriser une opération de travaux en hauteur » est un outil d'aide aux entreprises pour la préparation et la réalisation de ces travaux.

### Les filets de sécurité



#### • Fiche à télécharger : réceptionner des filets de sécurité de système S

Ce document est complémentaire au procès-verbal de réception de filets de sécurité figurant dans la recommandation R446.

### Les filets de sécurité



#### • Fiche à télécharger : vérifier périodiquement des filets de sécurité de système S

Le formulaire de vérification périodique des filets de sécurité de système S permet d'examiner leur état de conservation et de s'assurer qu'ils n'ont pas subi de dégradations susceptibles de créer un danger.

### Les filets de sécurité



#### • Protéger les opérateurs travaillant en hauteur des avec des filets de sécurité en nappes (système S)

Les filets de sécurité en nappes font partie des moyens de prévention collective pour empêcher les opérateurs de chuter lorsqu'ils travaillent temporairement en hauteur.

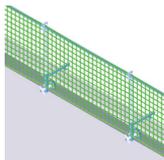
### Les filets de sécurité



#### • Travaux temporaires : un filet de sécurité pour protéger les opérateurs contre les chutes

Les filets de sécurité font partie des moyens de protection collective pour empêcher les opérateurs de chuter au sol lorsqu'ils travaillent temporairement en hauteur.

### Les filets de sécurité



#### • Etanchéité des toitures-terrasses : sécurisez le travail en hauteur

Les travaux d'étanchéité de toitures-terrasses nécessitent de mettre en place des protections collectives contre les chutes de hauteur, à la fois en périphérie et sur les trémies. Découvrez les mesures de prévention à prendre pour les poser.

### Les aides financières



#### • TOP BTP : des subventions pour acheter du matériel et se former en 2024

L'Assurance maladie-Risques professionnels reconduit l'aide TOP BTP en 2024. Objectif : aider les entreprises à lutter contre les chutes de hauteur et de plain-pied et les troubles musculo-squelettiques.

### Les aides financières



#### • Dans ce guide retrouvez des conseils pour réussir votre investissement

L'échafaudage est encore trop souvent perçu comme une charge financière. Pourtant, il constitue un élément de rentabilité pour votre entreprise :

- sécurité et confort du personnel,
- qualité de réalisation et de mise en oeuvre pour vos travaux,
- réduction des délais d'intervention,
- image et pérennisation de votre entreprise,
- valeur propre de l'entreprise en cas de revente ou de cessation d'activité.

### Les formations



Retrouvez nos formations pour vous et vos équipes afin de maîtriser les risques de chutes de hauteur.

### Les drones



#### • Drones : des alliés pour travailler en sécurité dans le BTP

En se substituant au personnel, le drone supprime l'exposition à certains risques du BTP et notamment les chutes de hauteur. Le drone devient ainsi un auxiliaire précieux pour les entreprises du bâtiment et des travaux publics. Il permet de réaliser des inspections, des diagnostics, des prises de mesures, etc.

### Les drones



#### • Préparer et réaliser les métrés de couverture à l'aide d'un drone

Afin de faciliter les visites et les relevés de mesure de toiture, l'entreprise de couverture a récemment investi dans l'utilisation d'un drone, couplé à un abonnement à un logiciel de métré. Cette solution innovante a considérablement amélioré les conditions de travail en limitant les déplacements en hauteur.

### Les drones



#### • Démousser les toitures peu accessibles avec un drone pulvérisateur

Une entreprise de couverture-zinguerie s'équipe d'un drone de pulvérisation pour ses opérations de démoussage des toitures peu accessibles. Avec cette solution, elle sécurise ses chantiers et améliore les conditions de travail de ses salariés, qui n'ont plus à intervenir directement sur la toiture.

### Les vidéos et le podcast de sensibilisation



#### • Les témoignages de deux chefs d'entreprise



#### • Le film « Chutes de hauteur : parce que ça n'arrive pas qu'aux autres »



#### • Le podcast Récit de chutes de hauteur

