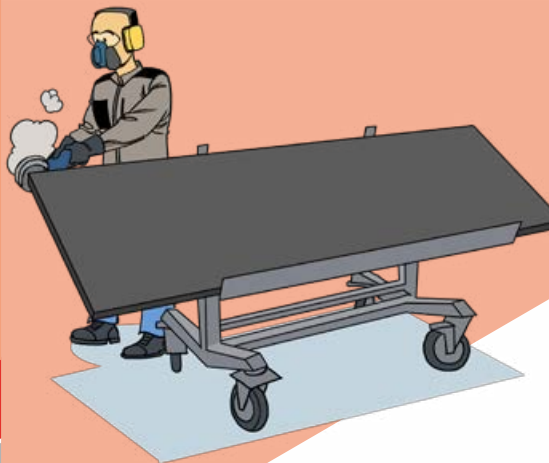




CONTRAINTES PHYSIQUES : LES REFLEXES À ADOPTER

Il est essentiel de préserver sa santé et celle de ses salariés pour réaliser un travail efficace et de qualité.

De nombreuses solutions de prévention existent : méthodes d'organisation du travail, aides à la manutention, équipements de protection individuelle, ...
N'hésitez pas à adopter les réflexes de prévention !

LES RISQUES POUR VOTRE SANTE

FACE À L'ALLONGEMENT DE LA VIE PROFESSIONNELLE, L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL EST DEVENUE UN ENJEU DE PERFORMANCE POUR LES ENTREPRISES ARTISANALES DU BÂTIMENT. DEPUIS 2010, LA NOTION DE PÉNIBILITÉ A ÉTÉ INTRODUITE DANS LA RÉGLEMENTATION, DÉFINISSANT UN ENSEMBLE DE FACTEURS SUSCEPTIBLES DE PORTER ATTEINTE À LA SANTÉ.

Parmi ces facteurs (art. D. 4121-5 du code du Travail), certains constituent des contraintes physiques, pouvant être à l'origine de Troubles Musculo Squelettiques (TMS*) :

Les manutentions manuelles de charges	Les postures pénibles	Les vibrations mécaniques
Port de charges lourdes, encombrantes...	Bras en l'air, tête penchée, accroupi, à genoux, sollicitation du même bras...	Vibrations émises par des outils électroportatifs

Face à ces facteurs de risques, des actions de prévention doivent être engagées.

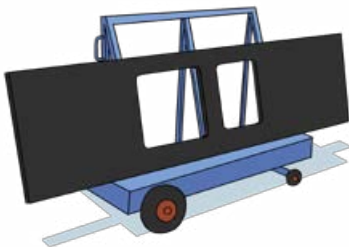
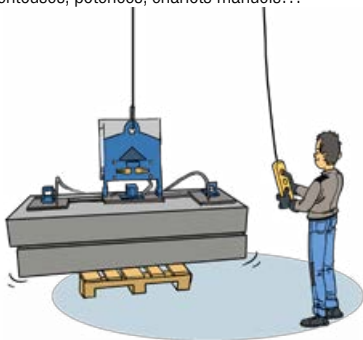
**TMS : pathologies des articulations, se traduisant par des engourdissements, des douleurs, des pertes de mobilité... Certaines de ces lésions peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap. C'est pourquoi il faut s'en préoccuper dès l'apparition des premiers signes.*
9 maladies professionnelles sur 10 reconnues dans le BTP sont des TMS.

MANUTENTION DANS L'ATELIER

Compte tenu de la taille et du poids des matériaux utilisés, la mécanisation et l'automatisation réduisent fortement les contraintes liées à la manutention, à toutes les étapes en atelier (déchargement, façonnage et chargement). Les aides à la manutention sont nombreuses : pont roulant, palans, portiques, chariots élévateurs, systèmes à ventouses, potences, chariots manuels...

L'utilisation des outils d'aide à la manutention ne sont pas sans risque, veuillez donc à adopter quelques bons réflexes :

- Aménagez l'atelier de sorte à réduire les distances de manutention et les croisements entre les différentes zones de façonnage
- Accompagnez les manutentions mécaniques et préférez les systèmes à télécommande
- Faites le bon choix de câbles : les chaînes pour les produits bruts et les sangles pour les produits finis.



BON À SAVOIR

Un atelier bien organisé vous permet d'acheminer plus facilement les pièces à façonner d'une machine à une autre. C'est moins d'énergie utilisée, moins de temps perdu, moins de perte et donc une plus grande efficacité !

FAÇONNAGE

Durant les opérations de façonnage des blocs et des tranches de pierre, les contraintes sont réduites par l'utilisation de moyens mécanisés et de machines pouvant fonctionner de manière automatique. Cependant, les **vibrations** émises par certaines machines peuvent se transmettre au bras et avoir un impact sur la santé.

- Assurez l'entretien régulier des machines et tenez à jour le cahier de maintenance de chaque machine.
- Lors de l'achat ou du renouvellement du matériel, préférez les machines dont le niveau de vibrations est le plus réduit (voir fiche technique du constructeur)



Lors du débitage, la **manutention des chutes** de découpe peuvent être source de contraintes physiques selon leur poids, leur taille et leur nombre.

- Mettez en place un système de récupération des chutes à proximité de la débiteuse (ex : container sur roulettes ou à déplacer avec un chariot élévateur ou tire-palette)



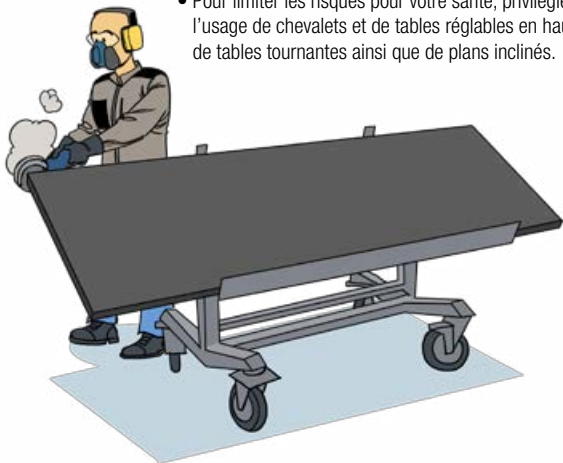
BON À SAVOIR

Protégez-vous du bruit en portant des protection auditives professionnelles !

FINITIONS

Durant les opérations de finitions, les contraintes sont principalement dues aux **postures de travail** (position debout prolongée, dos penché, gestes de pousser-tirer...).

- Pour limiter les risques pour votre santé, privilégiez l'usage de chevalets et de tables réglables en hauteur, de tables tournantes ainsi que de plans inclinés.



Les risques liés à la manutention des **machines électroportatives** (flexibles, meuleuses...) sont réduites, cependant, les risques peuvent être encore plus limités en envisageant des solutions simples.

- Optez pour des machines électroportatives dont le poids est réduit, à défaut, prévoir une installation sur potence



BON À SAVOIR

Les poussières de silice peuvent causer des maladies pulmonaires graves. Protégez-vous en travaillant à l'humide, en aspirant à la source et en portant un masque respiratoire type P3.

ACCÈS AUX CHANTIERS

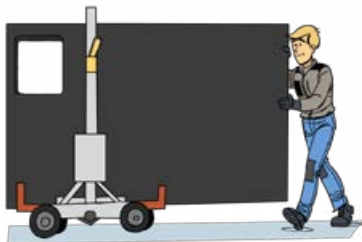
Chaque chantier est unique et les conditions d'accès sont parfois source de difficultés en termes de **manutention**.

Pour les accès « aisés » :

- Prévoyez de décharger avec un camion grue au plus près de la zone d'installation
- Utilisez des outils d'aide à la manutention en complément pour atteindre la zone de pose

Pour les accès « difficiles » :

- En fonction du contexte d'accès du chantier, privilégiez les aides à la manutention (chariots à 2 roues, chariots socles, ventouses, pinces caïman...)
- Pour les installation dans les étages privilégiez l'utilisation d'un chariot monte escalier
- Rapprochez les charges au plus près de la zone de travail sur le chantier
- Anticipez le sens de pose et positionnez correctement la charge avant de la poser



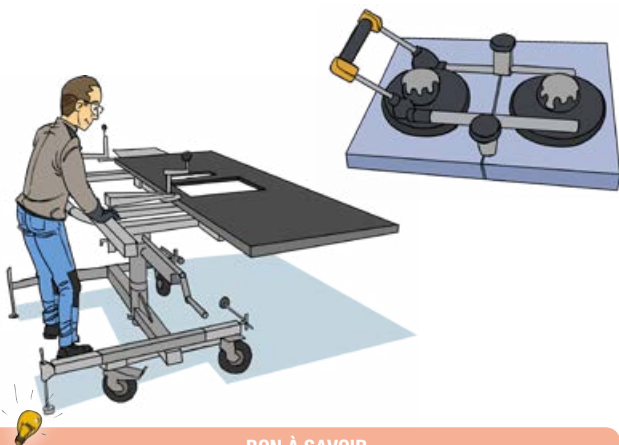
POSE-INSTALLATION

Chaque chantier est unique. Les contraintes physiques lors de la pose sont donc conditionnées par la nature des produits à poser, leur dimension, leur poids, l'espace de travail et la nature de la pose en elle-même.

Cette étape fait partie des étapes les plus délicates en termes de manutention avec l'accès sur chantier.

Veillez donc à mettre en œuvre quelques bonnes pratiques :

- Assurez des bonnes conditions de stockage temporaire des produits finis sur site avant pose (ordre et position)
- Utilisez des systèmes d'aide à la manutention (chariots d'aide à la pose, ventouses rapproche-plans...)
- Travaillez à plusieurs lorsque cela est possible



BON À SAVOIR

L'usage d'outils d'aide à la manutention permet de réduire les efforts et de travailler plus efficacement. C'est donc du temps gagné sur les chantiers.

TAILLE DE PIERRE TRADITIONNELLE

Les opérations de taille de pierre traditionnelle présentent des risques potentiels pour votre santé :

- Manutention des pierres sur chantier et en atelier
- Postures de travail inconfortables pendant la taille : dos penché, bras en l'air...
- Vibrations lors de la taille manuelle (massette et ciseaux à pierre) ou mécanisée (burin pneumatique, meuleuse, disqueuse...)



Vous pouvez limiter les risques en adoptant quelques bons réflexes :

- Sur chantier, utilisez chaque fois que possible des outils d'aide à la manutention (engin, treuil, palan sur potence...) et rapprochez les pierres au plus près de la zone de travail
- Portez à plusieurs lorsqu'aucune aide mécanisée n'est possible
- Sur chantier et en atelier, ajustez la hauteur de travail en utilisant une table réglable, des tréteaux réglables, un échafaudage...
- Utilisez des outils électroportatifs dont le poids et le niveau de vibrations sont réduits



BON À SAVOIR

Ne négligez pas les conditions d'évacuation des gravas ! Selon la configuration du chantier, choisissez la solution demandant le moins de manutention manuelle possible.

PROTÉGEZ-VOUS

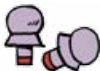
Pour votre confort et votre sécurité, utilisez, selon votre activité, des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés à la nature des travaux à réaliser !



A adapter au type de produit ou de matériel manipulé



A adapter au type de polluant.
Pour les poussières de silice,
masque type P3 minimum



**SOYEZ VIGILANTS À L'ENTRETIEN
ET AU RENOUELEMENT DES EPI.**

IRIS-ST, pôle prévention des artisans du Bâtiment
www.iris-st.org

OPPBTP
www.preventionbtp.fr

INRS
www.inrs.fr

Avec le soutien de la DGCIS et de la CNAMTS.

