

SERRURIERS
METALLIERS

CONTRAINTES PHYSIQUES : LES REFLEXES À ADOPTER

Il est essentiel de préserver sa santé et celle de ses salariés pour réaliser un travail efficace et de qualité.

De nombreuses solutions de prévention existent : méthodes d'organisation du travail, aides à la manutention, équipements de protection individuelle, ...
N'hésitez pas à adopter les réflexes de prévention !

LES RISQUES POUR VOTRE SANTE

FACE À L'ALLONGEMENT DE LA VIE PROFESSIONNELLE, L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL EST DEVENUE UN ENJEU DE PERFORMANCE POUR LES ENTREPRISES ARTISANALES DU BÂTIMENT. DEPUIS 2010, LA NOTION DE PÉNIBILITÉ A ÉTÉ INTRODUITE DANS LA RÉGLEMENTATION, DÉFINISSANT UN ENSEMBLE DE FACTEURS SUSCEPTIBLES DE PORTER ATTEINTE À LA SANTÉ.

Parmi ces facteurs (art. D. 4121-5 du code du Travail), certains constituent des contraintes physiques, pouvant être à l'origine de Troubles Musculo Squelettiques (TMS*) :

Les manutentions manuelles de charges	Les postures pénibles	Les vibrations mécaniques
Port de charges lourdes, encombrantes...	Bras en l'air, tête penchée, accroupi, à genoux, sollicitation du même bras...	Vibrations émises par des outils électroportatifs

Face à ces facteurs de risques, des actions de prévention doivent être engagées.

**TMS : pathologies des articulations, se traduisant par des engourdissements, des douleurs, des pertes de mobilité... Certaines de ces lésions peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap. C'est pourquoi il faut s'en préoccuper dès l'apparition des premiers signes.*
9 maladies professionnelles sur 10 reconnues dans le BTP sont des TMS.

DÉPLACEMENT DE CHARGES DANS L'ATELIER

En atelier, la manipulation de pièces métalliques peut présenter des risques. En effet, leur longueur, leur poids et leur flexibilité rendent souvent les manipulations difficiles. Il existe de nombreuses solutions mécanisées pour vous aider.

A chacun d'identifier celles qui s'adaptent le mieux à son activité et à la configuration de son atelier.

BARRES ET PROFILES

L'utilisation de chariots permet d'acheminer plus facilement les profilés et les barres entre la zone de stockage et les zones de travail, à condition d'avoir des zones de circulation suffisamment larges.

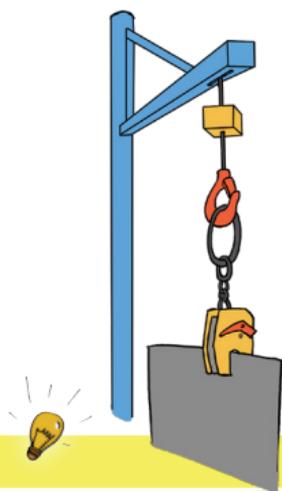


TOILES

Afin de réduire les risques lors de leur manutention, optez pour des systèmes d'aide à la manutention comme des pinces de levage ou des ventouses.

POUTRELLES

Les poutrelles sont très lourdes, leur manutention requiert donc des outils adaptés pour éviter tout risque sur la santé et la sécurité : palan, potence, pont roulant,...



BON À SAVOIR

- Organisez l'atelier de sorte à réduire les distances de manutention et à éviter le croisement des flux de production
- Assurez un bon rangement des pièces métalliques dans des racks munis d'un système de rouleaux
- Vérifiez périodiquement les équipements de levage et leurs accessoires (chaines, sangles...)

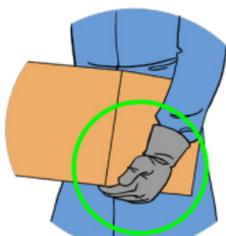
DÉPLACEMENT MANUEL DE CHARGES

DANS LES CAS OÙ AUCUNE AIDE MÉCANIQUE N'EST POSSIBLE, VEILLEZ À RESPECTER QUELQUES BONS RÉFLEXES.



1. Se positionner au plus près de la charge à soulever

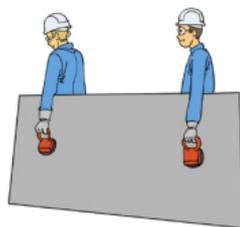
2. Positionner la charge au plus près du corps en écartant les pieds



3. Bien assurer ses prises



4. S'aider d'appuis



5. Porter à plusieurs du même côté, au pas, en assurant l'équilibre de la charge et en la rapprochant de votre centre de gravité

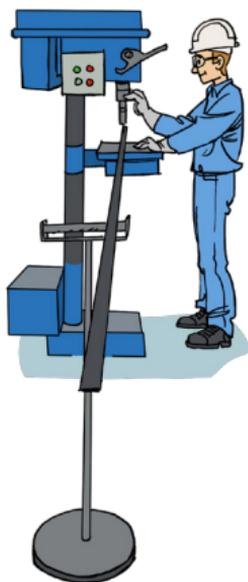
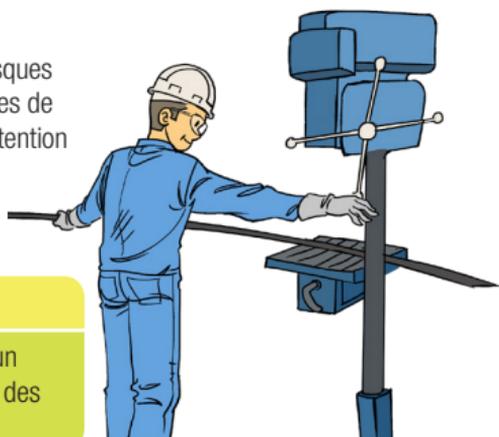
MANIPULATIONS AU POSTE DE TRAVAIL

Lors des phases de façonnage ou d'assemblage des ouvrages, les risques liés à la manutention et aux postures de travail doivent faire l'objet d'une attention particulière.



BON À SAVOIR

Pour gagner en confort, assurez un espace de travail suffisant autour des tables et des machines.



BON À SAVOIR

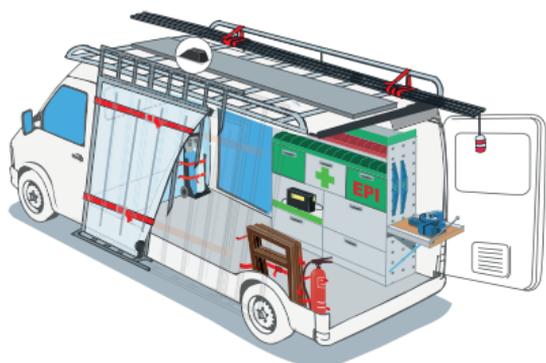
Protégez vous du bruit en portant des protections auditives professionnelles !

Pour réduire les postures contraignantes, réglez la hauteur des tables, des plans de travail et des machines. Équipez vos machines d'un système permettant l'immobilisation des pièces métalliques longues et de libérer les mains pendant l'usinage.

Lors des déplacements de pièces métalliques, utilisez des aides à la manutention telles que palans, potences, pont roulant... Enfin, pour faciliter les phases d'assemblage des pièces, envisagez des solutions techniques comme des tables inclinables ou encore des vireurs de soudage.

DE L'ATELIER AU VÉHICULE

Avant d'amener les ouvrages réalisés chez le client, il est nécessaire de les installer dans votre véhicule. Cette phase présente des risques pour votre santé et votre sécurité qui peuvent être réduits grâce à quelques solutions simples. Avant de placer l'ouvrage dans votre véhicule, et pour éviter les mauvaises surprises, anticipez les conditions de déchargement chez votre client.



Pour limiter les risques, divisez l'ouvrage en plusieurs sous-éléments lorsque cela est possible. A défaut, utilisez les galeries latérales, les pupitres ou encore les barres télescopiques pour les arrimages intérieurs.



BON À SAVOIR

Pensez à utiliser une rampe d'accès pour charger certains ouvrages ou équipements dans votre véhicule.

SUR CHANTIER

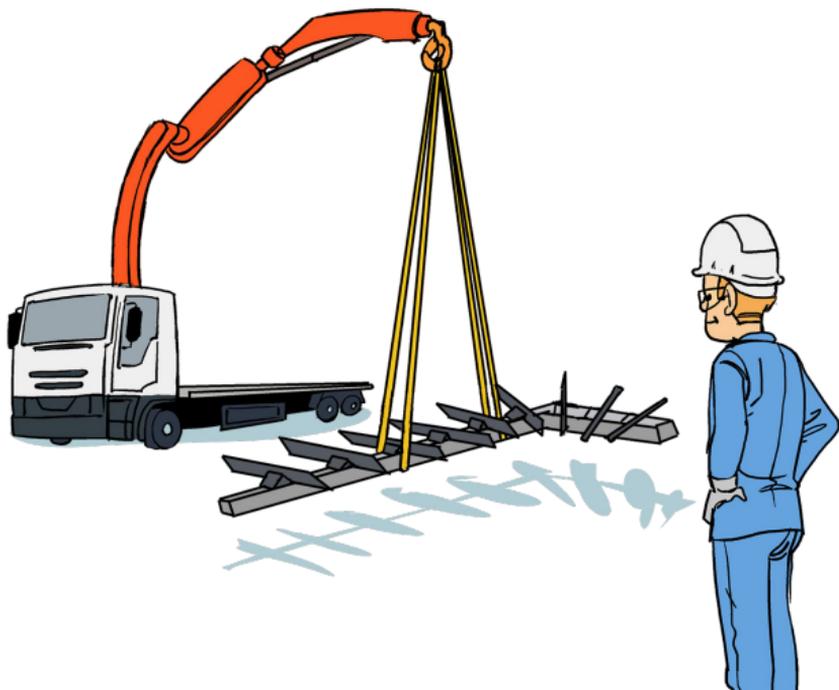


DÉCHARGEMENT

Lors du déchargement de la marchandise chez le client, pensez à mettre en place des dispositifs pour préserver votre santé. Chaque chantier étant unique, il faut adapter la solution à la configuration des lieux et à l'ouvrage à décharger.

Pour vous aider à décharger en limitant les efforts, vous pouvez utiliser des chariots, des ventouses...

Pour les ouvrages les plus imposants ou les plus lourds, la grue auxiliaire constitue une solution efficace.



SUR CHANTIER

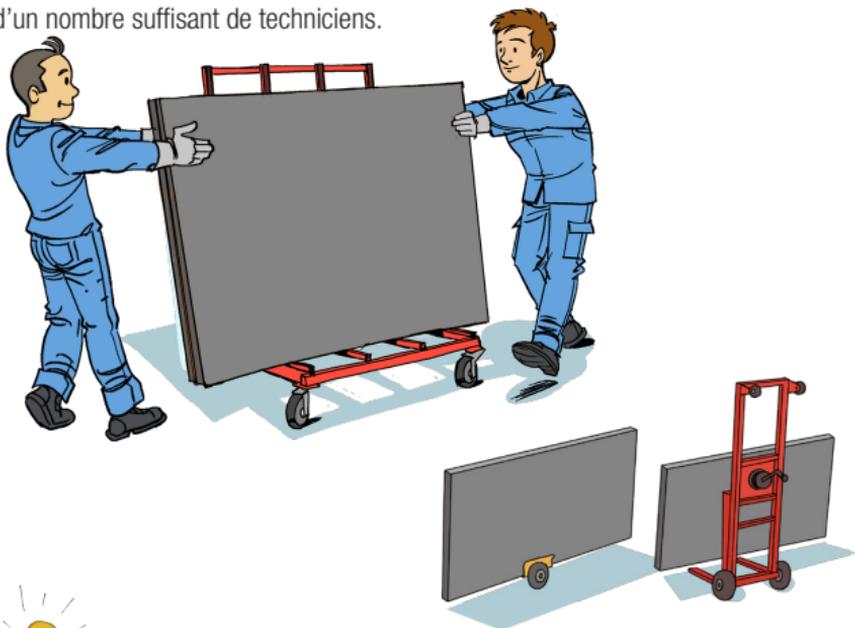
INSTALLATION - POSE

La pose de l'ouvrage chez le client requiert des manutentions souvent difficiles et différentes liées aux conditions d'accès et aux caractéristiques des ouvrages.



Chaque chantier étant spécifique, vous devez adapter votre solution d'aide à la manutention : chariots, diables, ventouses, lève-matériaux...

Afin de mieux répartir les charges lors des phases de pose, prévoir la présence d'un nombre suffisant de techniciens.



BON À SAVOIR

Certains fournisseurs proposent des diables électriques monte-escaliers qui peuvent être très utiles pour les produits lourds (ex : portes blindées).

PROTÉGEZ-VOUS

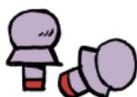
Pour votre confort et votre sécurité, utilisez, selon votre activité, des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés à la nature des travaux à réaliser !



Pour les personnes formées et en fonction des situations de chantier



A adapter au type de polluant.
Filtre P2 minimum



Masque à filtre dont la teinte du verre est à adapter à la technique de soudage



**SOYEZ VIGILANTS À L'ENTRETIEN
ET AU RENOUVELLEMENT DES EPI.**

IRIS-ST, pôle prévention des artisans du Bâtiment
www.iris-st.org

OPPBTP
www.preventionbtp.fr

INRS
www.inrs.fr

Avec le soutien de la DGCIS et de la CNAMTS.

