



COMMENT CHOISIR VOS GANTS SI VOUS ÊTES PEINTRE ?

Le choix des gants doit toujours être précédé d'une analyse des risques propre à chaque situation de travail afin de déterminer le niveau de protection optimal.

QUELS GANTS CHOISIR SELON VOTRE ACTIVITÉ ?

En tant que peintres, vous êtes amenés à réaliser de nombreuses opérations : préparation de supports, application d'enduits, de peintures et vernis, manipulation de solvants et de colles, pose d'isolants ou de revêtements, utilisation ponctuelle d'outils électroportatifs, montage d'échafaudage, nettoyage... Le port de gants est essentiel pour :

- **Protéger vos mains** contre les risques chimiques (peintures, vernis, solvants, colles...), mécaniques (coupures, abrasions lors du ponçage ou de la découpe de revêtements...), et thermiques ponctuels (joints à chaud).
- **Préserver votre dextérité**, indispensable pour les travaux de précision et les finitions.



TYPE DE TÂCHE	NORME(S) & NIVEAUX DE PERFORMANCE CONSEILLÉS
→ Préparation du support (ponçage, décapage...) → Préparation du sol (ponçage, grattage, ragréage) → Manutention (montage et manipulation d'échafaudage, pose d'isolant, de rails de fixation...) → Application de peinture, vernis, retouches, pose de bandes à joint, enduit → Pose de revêtement de sol collé ou non → Dépose d'anciens revêtements → Découpe et ajustement de revêtements	Utilisez <i>a minima</i> des gants de protection contre les risques mécaniques conformes à la norme NF EN 388, présentant les niveaux de performance suivants : 4131C. Adaptez le niveau de protection en fonction de la tâche réalisée. Pour les postes n'utilisant pas d'outils coupants, l'exigence de coupure peut être ajustée (X ou niveau inférieur), en fonction de l'évaluation des risques.
→ Manipulation de solvants, diluants, colles → Nettoyage des outils et surfaces	Utilisez <i>a minima</i> des gants NF EN ISO 374-1 de type A avec manchette longue et se référer dans tous les cas à la fiche de données de sécurité (FDS) des produits manipulés.
→ Réalisation de joints à froid ou à chaud	Utilisez <i>a minima</i> des gants, conformes à la norme NF EN 388 pour une protection aux risques mécaniques, et conformes à la norme NF EN 407 avec une résistance à la chaleur de contact niveau 1 ou 2.

Les informations fournies ci-dessus sont données à titre indicatif. Seule une analyse des risques permet de déterminer le niveau de protection approprié.

QUELLES SONT LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER ?

- **Lisez la notice d'instruction** du fabricant (pour le chef d'entreprise).
- **Utilisez des gants adaptés** à la taille des mains pour une dextérité optimale.
- **Vérifiez au préalable l'état d'usure**
- **N'hésitez pas à tester plusieurs modèles** avant d'adopter les bons gants.
- **Enfilez les gants sur des mains propres et sèches**

PENSEZ-Y

Vous travaillez en extérieur : adaptez vos gants à la saison. La plupart des modèles existent en version été (plus respirante, bonne dextérité) et version hiver (isolation contre le froid).



GANTS DE PROTECTION RÉUTILISABLES OU JETABLES ?

Gants de protection réutilisables

- **Inspectez régulièrement les gants** pour identifier toute trace d'usure ou déchirure.
- **En présence de tout signe de dégradation** (trous, fissures, craquelures, déchirures, rigidité anormale, usure prononcée, etc.), changez de gants pour une paire neuve.
- **Nettoyez les gants** conformément aux préconisations du fabricant (ex. lavage à la main pour le cuir, en machine pour certains textiles).
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.

Gants de protection jetables

- **Retirez les gants** sans que la peau entre en contact avec la partie extérieure.
- **Jetez-les** selon les consignes de gestion des déchets.
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.



ATTENTION

Les gants à usage unique sont à jeter après chaque utilisation. En cours d'utilisation, ils sont à remplacer dès qu'ils sont endommagés et autant de fois que nécessaire, pour s'assurer d'une protection optimale.

Mettez en concurrence 2 ou 3 modèles afin de choisir le plus adapté. Dans certains cas, les gants peuvent être la source de certaines réactions allergiques tel que des irritations de la peau. Les gants sont personnels, ne les partagez pas avec un collègue, afin d'éviter la transmission d'infections.

Le choix des gants doit être fait en impliquant les salariés qui seront amenés à les porter. Associer les salariés dans le choix de vos équipements favorise l'acceptation du port des gants.

Pour accompagner cette démarche, le chef d'entreprise peut mettre en place plusieurs actions :

- **des affiches** dans les ateliers ou véhicules, rappelant l'importance du port des gants, leur entretien et leur remplacement en cas d'usure ;
- **un livret pratique** à conserver dans les véhicules, récapitulant les types de gants recommandés selon les tâches réalisées ;
- **des temps de sensibilisation** lors des briefings d'équipe, pour expliquer l'importance du port des gants.

