



COMMENT CHOISIR VOS GANTS SI VOUS ÊTES MAÇON ?

QUELS GANTS CHOISIR SELON VOTRE ACTIVITÉ ?

En tant que maçon, vous êtes amené à réaliser de nombreuses opérations : manutention de parpaings et de palettes, coffrages & décoffrages, préparation et mise en œuvre du béton, découpe et perçage d'éléments, montage de structures, utilisation d'outils électroportatifs...

Le port de gants est essentiel pour :

- **Protéger vos mains** contre les risques mécaniques (coupures, écrasements légers, déchirures, abrasions, perforations), contre les risques chimiques et les irritations liées aux ciments et produits de nettoyage.
- **Préserver votre dextérité**, indispensable pour les travaux de précision et de finition.

Le choix des gants doit être en adéquation avec les activités exercées. Pour cela, il est important d'évaluer les risques liés à chaque tâche et de sélectionner des gants adaptés.

TYPE DE TÂCHE	NORME(S) & NIVEAUX DE PERFORMANCE CONSEILLÉS
→ Pose de blocs, briques, parpaings → Coffrage & décoffrage → Coulage et vibration du béton → Manutention d'armatures, treillis, poutrelles, palettes... → Découpe d'éléments (blocs, briques, éléments en béton) → Utilisation de scies, disques, burineurs, marteaux-piqueurs → Ébarbage et reprise d'arêtes vives	Utilisez <i>a minima</i> des gants de protection contre les risques mécaniques conformes à la norme NF EN 388, présentant le niveau de performance 4X43D. Adaptez le niveau de protection en fonction de la tâche réalisée. Par exemple, pour les postes n'utilisant pas d'outils coupants, l'exigence de coupure peut être ajustée (X ou niveau inférieur), en fonction de l'évaluation des risques.
→ Préparation et mise en œuvre de mortiers, bétons, coulis	Utilisez <i>a minima</i> des gants NF EN ISO 374-1 de type A avec manchette longue et référez-vous dans tous les cas à la fiche de données de sécurité (FDS) des produits manipulés.

Pour tout comprendre
sur les gants et bien les choisir

[Cliquez ici](#)

Les informations fournies ci-dessus sont données à titre indicatif. Seule une analyse des risques permet de déterminer le niveau de protection approprié.

QUELLES SONT LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER ?

- **Lisez la notice d'instruction** du fabricant (pour le chef d'entreprise).
- **Utilisez des gants adaptés** à la taille des mains pour une dextérité optimale.
- **Vérifiez au préalable l'état d'usure**
- **N'hésitez pas à tester plusieurs modèles** avant d'adopter les bons gants.
- **Enfilez les gants sur des mains propres et sèches**

PENSEZ-Y

Vous travaillez en extérieur : adaptez vos gants à la saison. La plupart des modèles existe en version été (plus respirante, bonne dextérité) et version hiver (isolation contre le froid).



GANTS DE PROTECTION RÉUTILISABLES OU JETABLES ?

Gants de protection réutilisables

- **Inspectez régulièrement les gants** pour identifier toute trace d'usure ou déchirure.
- **En présence de tout signe de dégradation** (trous, fissures, craquelures, déchirures, rigidité anormale, usure prononcée, etc.), changez de gants pour une paire neuve.
- **Nettoyez les gants** conformément aux préconisations du fabricant (ex. lavage à la main pour le cuir, en machine pour certains textiles).
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.

Gants de protection jetables

- **Retirez les gants** sans que la peau entre en contact avec la partie extérieure.
- **Jetez-les** selon les consignes de gestion des déchets.
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.



ATTENTION

Les gants à usage unique sont à jeter après chaque utilisation. En cours d'utilisation, ils sont à remplacer dès qu'ils sont endommagés et autant de fois que nécessaire, pour s'assurer d'une protection optimale.

Mettez en concurrence 2 ou 3 modèles afin de choisir le plus adapté. Dans certains cas, les gants peuvent être la source de certaines réactions allergiques tel que des irritations de la peau. Les gants sont personnels, ne les partagez pas avec un collègue, afin d'éviter la transmission d'infections.

Le choix des gants doit être fait en impliquant les salariés qui seront amenés à les porter. Associer les salariés dans le choix de vos équipements favorise l'acceptation du port des gants.

Pour accompagner cette démarche, le chef d'entreprise peut mettre en place plusieurs actions :

- **des affiches** dans les ateliers ou véhicules, rappelant l'importance du port des gants, leur entretien et leur remplacement en cas d'usure ;
- **un livret pratique** à conserver dans les véhicules, récapitulant les types de gants recommandés selon les tâches réalisées ;
- **des temps de sensibilisation** lors des briefings d'équipe, pour expliquer l'importance du port des gants.

