



COMMENT CHOISIR VOS GANTS SI VOUS ÊTES ÉLECTRICIEN ?

QUELS GANTS CHOISIR SELON VOTRE ACTIVITÉ ?

En tant qu'électricien, vous êtes amené à réaliser des travaux variés : tirage et raccordement de câbles, installation de tableaux, utilisation d'outils électroportatifs, manutention de matériel, interventions sur installations sous tension, entretien d'équipements...

Le choix de gants adaptés est essentiel pour :

- **Protéger vos mains** contre les risques électriques (électrisation, court-circuit), mécaniques (coupures, abrasions, perforations), chimiques (produits de nettoyage, solvants) et thermiques (chaleur liée aux arcs ou au travail à proximité de sources chaudes).
- Avoir une **meilleure dextérité**.



BON À SAVOIR

Les gants isolants doivent répondre à la norme NF EN 60903 avec une classe adaptée au niveau de tension pour assurer la protection contre le risque d'électrisation.

- **En complément des gants isolants**, utilisez des sur-gants en cuir (NF EN 388 : 2122) ou une paire de gants composites pour assurer la protection mécanique.
- Utilisez les **gants isolants** avec des sous-gants en coton pour améliorer le confort et limiter la transpiration.

Le choix des gants doit être en adéquation avec les activités exercées. Pour cela, il est important de choisir des gants adaptés à la spécificité de chaque tâche pour garantir protection et confort.

TYPE DE TÂCHE	NORME(S) & NIVEAUX DE PERFORMANCE CONSEILLÉS
→ Tirage de câbles → Pose de gaines, chemins de câbles → Fixation de tableaux → Coupe de câbles → Manutention de touret de câble → Montage et démontage d'échafaudage → Dépose ou remplacement d'éléments électriques	Utilisez <i>a minima</i> des gants de protection contre les risques mécaniques conformes à la norme NF EN 388, présentant le niveau de performance 4X43D. Adaptez le niveau de protection en fonction de la tâche réalisée. Par exemple, pour les postes n'utilisant pas d'outils coupants, l'exigence de coupure peut être ajustée (X ou niveau inférieur), en fonction de l'évaluation des risques.
→ Intervention sur installation sous tension (BT)	Utilisez <i>a minima</i> des gants isolants électriques conformes à la norme NF EN 60903 de classe 0. À adapter en fonction de la tension d'intervention et des risques identifiés. En présence d'un risque de déchirure, de perforation ou de court-circuit, utilisez des sur-gants en cuir ou composites.
→ Entretien et nettoyage d'équipements électriques	Utilisez <i>a minima</i> des gants NF EN ISO 374-1 de type A avec manchette longue et référez-vous dans tous les cas à la fiche de données de sécurité (FDS) des produits manipulés.

Les informations fournies ci-dessus sont données à titre indicatif. Seule une analyse des risques permet de déterminer le niveau de protection approprié.

QUELLES SONT LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER ?

- **Lisez la notice d'instruction** du fabricant (pour le chef d'entreprise).
- **Utilisez des gants adaptés** à la taille des mains pour une dextérité optimale.
- **Vérifiez au préalable l'état d'usure**
- **N'hésitez pas à tester plusieurs modèles** avant d'adopter les bons gants.
- **Enfilez les gants sur des mains propres et sèches**

Pour tout comprendre sur les gants et bien les choisir

[Cliquez ici](#)

PENSEZ-Y

Vous travaillez en extérieur : adaptez vos gants à la saison. La plupart des modèles existent en version été (plus respirante, bonne dextérité) et version hiver (isolation contre le froid).



GANTS DE PROTECTION RÉUTILISABLES OU JETABLES ?

Gants de protection réutilisables

- **Inspectez régulièrement les gants** pour identifier toute trace d'usure ou déchirure.
- **En présence de tout signe de dégradation** (trous, fissures, craquelures, déchirures, rigidité anormale, usure prononcée, etc.), changez de gants pour une paire neuve.
- **Nettoyez les gants** conformément aux préconisations du fabricant (ex. lavage à la main pour le cuir, en machine pour certains textiles).
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.

Gants de protection jetables

- **Retirez les gants** sans que la peau entre en contact avec la partie extérieure.
- **Jetez-les** selon les consignes de gestion des déchets.
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après les avoir retirés.



ATTENTION

Les gants à usage unique sont à jeter après chaque utilisation. En cours d'utilisation, ils sont à remplacer dès qu'ils sont endommagés et autant de fois que nécessaire, pour s'assurer d'une protection optimale.

Mettez en concurrence 2 ou 3 modèles afin de choisir le plus adapté. Dans certains cas, les gants peuvent être la source de certaines réactions allergiques tel que des irritations de la peau. Les gants sont personnels, ne les partagez pas avec un collègue, afin d'éviter la transmission d'infections.

Le choix des gants doit être fait en impliquant les salariés qui seront amenés à les porter. Associer les salariés dans le choix de vos équipements favorise l'acceptation du port des gants.

Pour accompagner cette démarche, le chef d'entreprise peut mettre en place plusieurs actions :

- **des affiches** dans les ateliers ou véhicules, rappelant l'importance du port des gants, leur entretien et leur remplacement en cas d'usure ;
- **un livret pratique** à conserver dans les véhicules, récapitulant les types de gants recommandés selon les tâches réalisées ;
- **des temps de sensibilisation** lors des briefings d'équipe, pour expliquer l'importance du port des gants.

